

# Aktualności

29.03.2022 8:39

## Treść

W klasie 6 ramach zajęć z wychowawcą zostały przeprowadzone warsztaty o złości.

Na początku podzieliliśmy sobie emocje na pozytywne i negatywne. Staraliśmy się nazwać jak najwięcej z nich. Następnie podjęliśmy próbę namalowania złości - malowanie emocji, nie było to dla nas prosta sprawa, ale uruchomiliśmy naszą wyobraźnię i możecie zobaczyć efekty:) Kolejno przygotowaliśmy mapy myśli, w których wskazaliśmy sposoby radzenia sobie ze złością. Ostatnim krokiem było wykonanie gniotka - czyli zabawki na odstresowanie.

p. Agnieszka Piech