

# Aktualności

09.05.2023 18:20

## Treść

[#LaboratoriaPrzyszłości](#) [#LaboratoriaPrzyszlosci](#) [Laboratoria Przyszłości](#)

Uczniowie naszej szkoły wykorzystywali sprzęt- aparat Canon PowerShot G7 X Mark II zakupiony w ramach programu „Laboratoria Przyszłości” na lekcji wychowania fizycznego.

Podczas zajęć uczniowie wykonywali foto relację podczas wykonywania ogólnorozwojowej rozgrzewki. Celem rozgrzewki oprócz przygotowania organizmu do dalszej aktywności fizycznej było kształtowanie szybkości, siły mm ramion, oraz koordynacji wzrokowo ruchowej. Zdjęcia wychwyciły pewne błędy wykonywanych ćwiczeń, które później mogliśmy szczegółowo omówić.

Renata Kałużna Boczoń

[Przewiń do początku](#)