

# Programy realizowane w roku szkolnym 2020/2021

## Treść

„Nie pal przy mnie, proszę”.

W naszej szkole był realizowany program edukacji antytytoniowej zaproponowany przez Państwową Inspekcję Sanitarną i zatytułowany „Nie pal przy mnie, proszę”. Program miał charakter profilaktyczny ale przede wszystkim jego celem było wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy. Zajęcia przeprowadzone były przez pedagoga szkolnego w klasie I.

Założenia ogólne programu:

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia,
- Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie,
- Uświadomienie dzieciom ,że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia,
- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem,
- Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą,

Danuta Leśniak

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## Program „Przyjaciele Zippiego”

W naszej szkole od listopada 2020 roku do kwietnia 2021r. w oddziale przedszkolnym jest realizowany program „Przyjaciele Zippiego”, który ma na celu promocję zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia małych dzieci, poprzez rozwój ich umiejętności komunikacyjnych i społecznych, ułatwiających dobre funkcjonowanie w grupie, nawiązywanie przyjaźni, radzenie sobie z problemami i trudnościami. Program został stworzony specjalnie dla dzieci 5-8 letnich o różnym poziomie umiejętności. Dzieci zdobędą wiedzę na temat radzenia sobie z codziennymi problemami, jak nazywać uczucia, jak o nich rozmawiać oraz jak, zachęca również do współpracy i pomagania innym dzieciom. Zajęcia odbywają się jeden raz w tygodniu i są prowadzone przez pedagoga szkolnego.

Program uczy dzieci:

- Jak określać własne uczucia i jak o nich rozmawiać
- Jak mówić to, co chce się powiedzieć
- Jak słuchać uważnie
- Jak prosić o pomoc
- Jak nawiązywać i utrzymywać przyjaźnie
- Jak radzić sobie z samotnością i odrzuceniem
- Jak mówić przepraszam
- Jak radzić sobie z prześladowaniem
- Jak rozwiązywać konflikty
- Jak radzić sobie ze zmianą i stratą, między innymi ze śmiercią
- Jak adaptować się do nowych sytuacji
- Jak pomagać innym

